



WIR SUCHEN DICH !

Eishockey in Waldkraiburg

Alle Informationen

- Einstieg
- Ausrüstung
- Kosten und Hilfen
- Training
- Spielbetrieb
- Gefahr?
- Sonstiges und Kontakt

EINSTIEG

Du kannst schon Schlittschuhlaufen?

Dann ist der Einstieg bei den Löwen sehr einfach!
Du kannst jederzeit einen Monat lang probeweise
und kostenlos mit unserem Nachwuchs trainieren.

Was du dafür mitbringen musst sind eigene
Schlittschuhe. Alles was du sonst noch benötigst
wird für die Zeit des Probetrainings vom Verein
gestellt.

Die Anmeldung zum Probetraining findest du auf:
ehcwaldkraiburg.com/loewe-werden



Du stehst noch nicht sicher auf Schlittschuhen?

Kein Problem!

Wir bieten über den gesamten Winter
Eislaufkurse an. In 10 Kurseinheiten (45 Minuten)
lernst du Schlittschuhlaufen und bist anschließend
Bereit in das Probetraining einzusteigen.

Alle Informationen und die Anmeldung zur
Eislaufschule findest du auf:
ehcwaldkraiburg.com/eislaufschule



AUSRÜSTUNG

Was braucht man um Eishockey zu spielen?



Beim Eishockey ist dein Körper sehr gut geschützt!
Trainings- und Spieltrikots bekommst du vom
Verein gestellt.

KOSTEN

Was kostet es Eishockey zu spielen?

Eine pauschale Aussage hierfür kann man nicht treffen.

Du musst natürlich Mitglied beim EHC Waldkraiburg werden.

Die Mitgliedschaft kostet jährlich für:

Kinder bis 6 Jahre: 18,00€

Kinder ab 6 Jahre: 36,00€

Hinzu kommt jährlich eine Umlage für Dinge wie Spielbetrieb und Trainingsmaterial von in etwa 150-250€, abhängig auch von deinem Alter.

Ausrüstungen für Kinder gibt es bereits sehr günstig als Komplettssets, hier unterstützen wir natürlich auch gerne bei der Wahl der richtigen Ausrüstung.

Außerdem gibt es einen vereinsinternen Markt für gebrauchte Ausrüstungsteile.

Welche Hilfen werden angeboten?

Der Landkreis Mühldorf, die Stadt Waldkraiburg und auch Vereine wie z.B. „Sterntaler e.V.“ kennen verschiedene Fördermöglichkeiten um dir den Einstieg in den Sport finanziell zu ermöglichen.

Wenn du Spaß am Eishockey hast finden wir gemeinsam eine passende Lösung um dir die Ausübung auch zu ermöglichen!

TRAINING

Wie trainieren wir im Winter?

Eins ist klar: der Winter ist unsere Zeit!

Das Eistraining beginnt in etwa Mitte September und endet im März/April.

In dieser Zeit trainieren alle Altersklassen, zu schulgerechten Zeiten, in der Regel drei mal pro Woche auf dem Eis.

In den höheren Altersklassen kommt zusätzlich noch Trocken- und auch Krafttraining dazu. Alle Trainingseinheiten finden in der Raiffeisen-Arena in Waldkraiburg statt.

Alle Nachwuchsteams werden, neben unseren gut ausgebildeten und professionellen Trainern, von engagierten Betreuern begleitet, die dich beim Anziehen und Schlittschuhbinden unterstützen. Sie begleiten außerdem jedes Training von Anfang bis Ende und kümmern sich um dich und dein Team!

Wie trainieren wir im Sommer?

Im Sommer trainieren wir je nach Altersklasse zwei bis drei mal pro Woche. Der Fokus liegt hier auf Kondition und Technik, egal ob mit Holzkugel und Schläger oder auch beim Fußball auf dem Rasen.

Die Trainings finden in und um die Raiffeisen-Arena statt, gelegentlich auch in Turnhallen der städtischen Schulen.

SPIELBETRIEB

Wie wird eigentlich gespielt?

Der Spielbetrieb ist in verschiedene Altersklassen unterteilt:

- U7 (4-6 Jahre)
- U9 (7-8 Jahre)
- U11 (9-10 Jahre)
- U13 (11-12 Jahre)
- U15 (13-14 Jahre)
- U17 (15-16 Jahre)
- U20 (17-19 Jahre)

Die Klassen U7 und U9 werden auf einem Kleinfeld im Turniermodus mit jeweils vier Mannschaften ausgetragen. Hier wird quer über das Eis gespielt, um das Spielfeld deutlich zu verkleinern. Auch die meisten Regeln gelten hier noch nicht.

In der Altersklasse U11 wirst du an das Spiel über das ganze Eis herangeführt. Hier wird zum Teil auf dem Kleinfeld und zum Teil über das gesamte Eis gespielt.

Ab der Altersklasse U13 wird über das gesamte Eis und auch mit allen Regeln gespielt.

In jeder Altersklasse gibt es verschiedene, regional aufgeteilte Gruppen, die innerhalb ihrer Gruppe eine Wettkampfsaison austragen.

Freundschaftsspiele und -turniere werden individuell mit anderen Vereinen vereinbart.

GEFAHR?

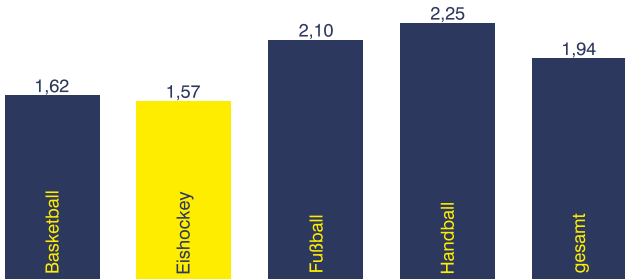
Ist Eishockey gefährlich?

Diese Angst können wir dir nehmen!

Beim Eishockey bist du durch die Ausrüstung sehr gut geschützt. Außerdem ist das Spiel mit dem Körper bis zur Altersklasse U13 untersagt.

Verglichen mit anderen Sportarten ist Eishockey statistisch gesehen sogar die sicherste Sportart.

Durchschnittliche Anzahl der Verletzungen pro Spieler in 2020/21 nach Sportart



Quelle: <https://www.vbg.de/cms/sport/sportreport>

Die Gefahr einer Verletzung besteht beim Eishockey, genau wie bei allen anderen Sportarten, selbstverständlich auch.



KONTAKT

Was bieten wir sonst noch?

Eishockey ist natürlich nicht alles bei uns!

Wir verbringen nicht nur viel gemeinsame Zeit auf dem Eis, sondern auch abseits des Eises.

Sommerfest, Weihnachtsfeier, Trainingslager und Kabinenpartys zu Geburtstagen dürfen hier natürlich auch nicht fehlen!

Haben wir dein Interesse geweckt?

Herzlich Willkommen in der Löwenfamilie!

So erreichst du uns



ehcwaldkraiburg.com



Sandra Vorwallner (Jugendleiterin)



jugendleiter@ehcwaldkraiburg.com



+49 175 5356696

Anmeldung zur Eislaufschule:
ehcwaldkraiburg.com/eislaufschule



Anmeldung zum Probetraining:
ehcwaldkraiburg.com/loewe-werden



meine Volksbank
Raiffeisenbank eG

Raiffeisen Arena